



Sprekersaanbod van VIBE vzw

Duurzaam zonder verduurzaming

Hout wordt vaak preventief verduurzaamd of geïmpregneerd tegen schimmels en insecten. Verscheidene opeenvolgende chemische producten die daarvoor gebruikt werden, zijn intussen verboden wegens hun schadelijkheid voor de menselijke gezondheid. In deze lezing komt u te weten wat de algemene voorwaarden zijn om hout zonder chemische bescherming te kunnen gebruiken in alle mogelijke toepassingen. Welke houtsoorten kan u in welke toepassing gebruiken? Hoe kan u het hout via de constructie zelf maximaal beschermen tegen langdurige belasting door vocht en schimmelaantasting?

- tijdsduur: 1 – 3 u

Lage-energiewoningen en passiefgebouwen in bio-ecologische houtskeletbouw

Tijdens deze lezing komen alle aspecten met betrekking tot het houtgebruik bij houtbouwskelet aan bod. Wat zijn de ecologische en de gezondheidsaspecten, welke houtbouwtechnieken bestaan er, welk hout komt uit verantwoord bosbeheer, wat zijn de regels voor houtgebruik zonder preventieve chemische verduurzaming etc. Daarnaast komt ook het energieaspect aan bod. Hoe moet ik op een goede manier isoleren (winddicht, dampopen,...), hoe kan ik mijn energieverbruik verminderen.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Lage-energiewoningen en passiefgebouwen in strobalenbouw

Bouwen met strobalen? Het klinkt misschien Middeleeuws, maar het kent een snelle opmars in heel Europa. Wat zijn de voordelen? Vanwaar komt strobalenbouw? Welke methodieken en constructiemethodes bestaan er? Hoe wordt strobalenbouw in ons land meestal uitgevoerd en welke voorbeelden zijn er al? Welke architecten werken er al mee?

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Naar een gezond binnenmilieu

Uit verschillende studies blijkt dat de lucht in huis vaak ongezonder is dan de lucht buitenshuis. In deze cursus worden alle mogelijke ongezonde invloeden in huis belicht. U krijgt een overzicht van vaak voorkomende vervuilingbronnen, hoe u ze kan herkennen, hun mogelijke invloed op uw gezondheid, maar ook waardevolle alternatieven en tips voor gezond gedrag en wat u zelf kan doen.

- tijdsduur: 1 – 3 u

Inleiding in gezond en milieuverantwoord bouwen en wonen

Over 'duurzaam bouwen' bestaan verschillende opvattingen. Vele daarvan zijn commercieel gekleurd. Deze lezing maakt kennis met een geïntegreerde visie op 'duurzaam bouwen', waarin zowel energie- als waterbesparing, bouwmaterialen als ruimtegebruik en ecologische stedenbouw opgenomen zijn. Daarnaast wordt er in deze cursus dieper ingegaan op 'Wat is bio-ecologisch bouwen?' Tijdens deze lezing komen de basisprincipes aan bod en worden praktijkvoorbeelden gegeven.

- tijdsduur: 1 – 3 u

Energie besparen met een investering van 0, 10, 100, 1000 en 10 000 euro

Energie besparen betekent geld besparen. Tijdens deze voordracht gaan we in op een aantal zeer concrete ingrepen die iedereen thuis kan uitvoeren, ook zonder zware investeringen of verbouwingen. We leggen praktijkgericht uit hoeveel je kan besparen met een klein (100 euro), middelgroot (1.000 euro) of groot (10.000 euro) budget. Wat kan je met dat geld doen en hoeveel bespaar je ermee? Spaarlampen, radiatorfolie, thermostatische radiatorcransen, verbeterd dubbel glas, zonneboilers, isolatie, hoogrendementsketels... Het komt allemaal aan bod. Ten slotte gaan we ook in op het belastingvoordeel en de subsidiemogelijkheden voor energie besparende maatregelen.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u



Goed isoleren!

Van niet te onderschatten belang is: goed isoleren! Isoleren is echter meer dan “isolatiemateriaal tussenproppen”. Hoe dikker u isoleert, hoe belangrijker het wordt om een aantal belangrijke details niet uit het oog te verliezen. U leert tijdens deze lezing hoe u wind- en luchtdicht maar dampopen kan isoleren.

- tijdsduur: 1,5 – 6 u

Natuurlijke ventilatie in bestaande gebouwen

Ventileren kan op een natuurlijke of een mechanische manier. In bestaande gebouwen en vele verbouwingen is het onmogelijk om op een esthetisch verantwoorde of betaalbare manier een mechanisch ventilatiesysteem te installeren. Toch zijn verluchttings-oplossingen altijd mogelijk. Er worden vele tips gegeven om natuurlijk te ventileren en/of te verluchten. Die tips zijn vaak tegenstrijdig met de toenemende eis van energiebesparing.

In deze lezing krijg je tips over hoe je optimaal natuurlijk kan verluchten en/of ventileren met een minimum aan energieverlies.

- tijdsduur: 1 – 2 u

Hoe bouwmaterialen beoordelen op vlak van milieu en gezondheid?

Bouwmaterialen beoordelen op milieu- en gezondheidsvlak is geen exacte wetenschap. Toch zijn er hulpmiddelen om een bewuste keuze te maken. Zo is er de methodiek van de levenscyclus-analyse, waarbij niet één, maar zo veel mogelijk milieucriteria berekend worden gedurende de hele ‘levenscyclus’ van een materiaal (van grondstoffenwinning, over productie en gebruik tot en met afvalverwerking). De cursus belicht daarnaast ook verscheidene labels uit de bouwsector en de keuzes die gemaakt worden vanuit de bio-ecologische visie.

- tijdsduur: 1 – 3 u

Werken met natuurverven

Niet alle watergedragen verven zijn natuurverven. En ook niet alle zogenaamde natuurverven zijn 100 % natuurlijk. Wat zijn de verschillen? Welke verven zijn betrouwbaar? Waar kan je ze al dan niet toepassen? Welke verf gebruik je waar?

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Groendaken

Is een groendak iets nieuws? Niets nieuws... dakbegroeiing bestaat al sinds mensenheugenis. Een groendak is zowel qua uitzicht als qua gebruik vergelijkbaar met een gewone tuin. Waarom kiest men er voor? Welke zijn de voordelen en hoe begint men eraan? Deze lezing geeft een inleiding in het opzetten van een groendak.

- tijdsduur: 1 – 3 u

Ecologische stedenbouw/Ecopolis

Het Ecopolis-model werd ontwikkeld vanuit de beheersing van de grondstoffen-, energie- en waterstromen in een stedelijke omgeving en met de gedachte van het sluiten van kringlopen in het achterhoofd. Dit model wordt in deze lezing intensief belicht en met voorbeelden geïllustreerd.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Gemeentelijke mogelijkheden en voorbeelden voor duurzaam bouwen

Vele acties inzake duurzaam bouwen kunnen gekaderd worden in de gemeentelijke samenwerkingsovereenkomst over duurzaam lokaal milieubeleid. Bovendien staan een aantal NGO's klaar om de gemeenten hierin bij te staan. In deze infodag wordt een overzicht van alle mogelijkheden gegeven en worden enkele sprekers uit de praktijk uitgenodigd. Ze belichten wat hun gemeente al deed en wat de resultaten daarvan zijn op enkele deelthema's.

- tijdsduur: 1 – 3 u



Mogelijkheden van zonne-energie

Zonne-energie is beter voor het milieu dan energie uit aardgas of steenkool. Bij de productie van zonne-energie komen geen schadelijke stoffen in de atmosfeer. Wat zijn de mogelijkheden en wat kosten ze. Dit komt allemaal aan bod in deze cursus.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Kleinschalige waterzuivering

De zuivering van het huishoudelijk afvalwater van de grote steden en de dichtbebouwde gebieden gebeurt in Vlaanderen door middel van grootschalige collectoren en rioolwaterzuiveringsinstallaties. De bebouwing in Vlaanderen is echter versnipperd waardoor het niet altijd mogelijk is het afvalwater op grote schaal te zuiveren en de zuivering beter gebeurt aan de hand van een KWZI of kleinschalige waterzuiveringsinstallatie. Tijdens deze infosessie komt u te weten in welke gevallen u verplicht bent een KWZI aan te leggen, welke verschillende systemen er bestaan, hoe u te werk gaat en wat de voorwaarden zijn.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Hemelwater gebruiken

Door het regenwater af te koppelen van de riolering en het te gebruiken als sproeiwater in de tuin of als spoelwater voor WC kan je een bijdrage leveren aan de problematiek van overstromingen en het tekort aan drinkwater. In deze cursus wordt een overzicht gegeven van de verschillende mogelijkheden.

- tijdsduur: 1,5 – 3 u

Water infiltreren? Zeker proberen!

Een groot deel van Vlaanderen bestaat uit verharde oppervlakte. Op deze plaatsen kan de regen niet meer in de bodem sijpelen. In de plaats daarvan stroomt het water meestal af naar de riolering. Een te snelle afvoer van regenwater kan voor heel wat problemen zorgen. Over het algemeen wordt door een versnelde afvoer het grondwater minder aangevuld wat in droge periodes voor problemen met de drinkwatervoorziening kan zorgen. Ook de werking van waterzuiveringsinstallaties wordt negatief beïnvloed door een te sterke verdunning van het vuile rioolwater. Tot slot bestaat het gevaar van wateroverlast, overstromingen en erosieproblemen voor stroomafwaarts gelegen gebieden. Door het opnieuw laten insijpelen (infiltreren) van het regenwater in de bodem kan een groot deel van deze problemen voorkomen worden. Het klinkt moeilijker dan het is maar dikwijls is slechts een kleine inspanning nodig om regenwater af te koppelen van de riool en te laten infiltreren in je tuin. Deze cursus vertelt je hoe je aan de slag kan.

- tijdsduur: 1 – 3 u

Labels: soorten labels, hun waarde en vergelijking

Steeds vaker treft u als consument allerlei labels, pictogrammen, labels, keurmerken enz... aan op verpakkingen allerhande. Wat betekenen immers als die symbolen? Sommige pictogrammen zijn verplicht, andere niet. Sommige labels zijn streng, andere niet. Sommige keurmerken worden onafhankelijk gecontroleerd, andere niet. Zijn alle labels even streng? En zijn ze betrouwbaar? Op deze en andere vragen krijgt u een antwoord tijdens deze cursus.

- tijdsduur: 1 – 3 u

contact:

VIBE vzw • 03/218 10 65 • cursus@vibe.be